

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО "СШ" ПМО

М. Р. Галиев



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШ" ПМО II полугодие 2025-2026 года**

**БИАТЛОН**

**Русский Андрей Алексеевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТГ-2 г.о.	выходной	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	10:00-13:00	10:00-13:00
			лыжная база СТЗ	лыжная база СТЗ	лыжная база СТЗ	лыжная база СТЗ	лыжная база СТЗ	лыжная база СТЗ

**БОКС**

**Юсупов Альберт Сагадатович**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТГ-2 г.о.	19:00-21:00	выходной	19:00-21:00	19:00-20:30	19:00-21:00	15:00-16:30	16:00-17:00
		спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО		спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО
2	ГНП - 2 г.о.	18:00-19:00	выходной	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	15:00-16:00
		спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО		спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО	спортивный зал МБУ "ЦФСМ" ПМО

**Куимов Александр Сергеевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГНП - 2 г.о.	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	выходной	выходной

		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПГО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПГО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПГО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПГО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПГО		
--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--

## ВОЛЕЙБОЛ

**Комарова Ирина Анатольевна**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТГ-2г.о.	18:00-20:00	16:00-17:00	18:00-20:00	выходной	18:00-20:00	18:00-20:00	10:00-13:00
		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	бассейн МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО
2	УТЭ - 1 г.о.	14:00-15:30		15:45-18:00	выходной	15:45-18:00	16:00-18:00	13:00-15:00
		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО
3	ГНП - 2 г.о.		9:30-11:30 14:00-15:30	9:30-11:30 14:00-15:30	выходной	14:00-15:30	14:30-16:00	15:00-16:00
			спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

**Белоногов Владимир Васильевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ - 4 г.о.	17:00-20:00	17:00-18:00	16:30-19:00	17:00-18:30	17:00-20:00	15:00-17:00	выходной
		манеж	бассейн	манеж	манеж	манеж	манеж	
2	УТЭ - 2 г.о.	16:00-18:00	16:00-17:30	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:30	14:30-15:30	выходной
		манеж	тренажерный зал	манеж	манеж	манеж	манеж	
3	ГНП - 3 г.о.	9:30-11:00		9:00-10:30	9:30-11:00	9:30-11:00		выходной

		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		тренажерный зал, бассейн	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО		
--	--	--------------------------------------	--	-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--

### Сурина Марина Васильевна

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ - 3 г.о.	17:00-19:00	17:00-18:00	16:30-19:00	17:00-18:30	17:00-20:00	15:00-17:00	выходной
		спортивный зал МБУ ДО "СШ" ПМО	бассейн	манеж	манеж	манеж	манеж	
2	УТЭ - 2 г.о.	16:00-18:00	16:30-19:30	17:00-20:00	16:00-17:00	16:00-18:00	13:00-16:00	выходной
		манеж	тренажерный зал	манеж	улица, тренажерный зал	манеж	манеж	

### Золотова Оксана Евгеньевна

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГНП - 3 г.о.	11:00-12:00	10:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	выходной
		стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	
2	ГНП - 2 г.о.	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00	выходной
		стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд	
3	ГНП - 1 г.о.	9:00-10:00		9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00		выходной
		стадион Труд		стадион Труд	стадион Труд	стадион Труд		

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

#### Плотникова Лариса Владимировна

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ	выходной	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	10:00-14:00	выходной
			лыжная база	лыжная база	лыжная база	лыжная база	лыжная база	
2	ВСМ	выходной	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	выходной
			16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	
			лыжная база	лыжная база	лыжная база	лыжная база	лыжная база	



1	УТЭ-2г.о.	выходной	9:30-11:30	9:30-11:30	9:30-11:30		10:00-12:30	10:00-13:00
			15:00-17:30	15:00-17:30	15:00-17:30		15:00-17:00	
			лыжная база	лыжная база	лыжная база		лыжная база	лыжная база

## ФЕХТОВАНИЕ

### Сушенцова Ирина Анатольевна

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГПН -1г.о.	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00	14:00-15:00	выходной
		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	
2	УТЭ- 1г.о.	9:00-11:00		9:00-11:00		9:00-11:00	11:00-14:00	выходной
		спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал	
3	УТЭ - 2 г.о	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		выходной
		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		

### Овчинников Максим Александрович

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ-3 г.о.	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	выходной	15:00-17:00
		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал
2	ССМ	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	выходной	13:00-15:00
		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал
3	ГПП-3г.о.		9:00-10:30		9:00-10:30	9:00-10:30	выходной	
			спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал		

### Полнобок Клавдия Александровна

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ-4г.о.	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	выходной	13:00-16:00

		спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал		спортивный зал
--	--	----------------	--	----------------	----------------	----------------	--	----------------

## ФУТБОЛ

### Абрамов Алексей Валерьевич

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ - 3 г.о.	19:00-20:00	19:30-21:30	9:00-11:00	17:00-18:30	19:00-21:00	19:00-21:00	15:00-17:30
		стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"
2	УТЭ - 1 г.о.	9:00-11:00			19:00-21:00	9:00-11:00	18:30-20:00	
		стадион "Школьник"			стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	
						21:00-22:30		
3	ГНП- 3 г.о.	21:00-22:30		21:00-22:30		13:00-14:30	17:30-19:00	
		стадион "Школьник"		стадион "Школьник"		стадион "Школьник"	стадион "Школьник"	
4	ГНП- 1 г.о.		16:00-18:00				8:30:00-11:00	
			стадион "Школьник"				стадион "Школьник"	

### Герк Артём Анатольевич

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП - 1 г.о.	8:00-10:00		8:00-10:00			13:00-15:00	
		стадион		стадион			стадион	
2	НП - 2 г.о.		8:00-10:00		8:00-10:00			13:00-15:00
			стадион		стадион			стадион
3	НП - 3г.о.	16:00-18:30	16:00-18:30	16:00-18:30	16:00-18:30		15:00-17:30	15:00-17:30
		стадион	стадион	стадион	стадион		стадион	стадион
4	УТЭ- 5.г.о.	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30		17:30-19:30	17:30-19:30
		стадион	стадион	стадион	стадион		стадион	стадион

**Герк Александр Анатольевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП -3 г.о.	10:00-11:00	17:00-18:30	8:00-9:30	17:00-18:30	8:00-9:30	15:00-17:00	
		стадион	стадион	стадион	стадион "	стадион	стадион	
2	УТЭ- 4г.о.	8:00-9:30		8:00-9:30				15:00-17:00
		17:00-18:30		17:00-18:30				17:00-18:30
		стадион	стадион	стадион	стадион "Школьник"	стадион "Школьник"		
3	НП -2 г.о.		8:00-9:30		8:00-9:30	15:30-17:00	10:00-12:00	
			стадион "Школьник"		стадион	стадион	стадион	
4	УТЭ- 3г.о.	15:30-17:00		15:30-17:00				10:00-12:00
		стадион		стадион				стадион "Школьник"

**АВТОМОБИЛЬНЫЙ СПОРТ****Кальсин Сергей Сергеевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП - 1 г.о.		9:00-10:30		9:40-10:40	9:00-10:30	выходной	10:00-12:00
			картодром		16:40-17:40	картодром		картодром
2	НП - 2г.о.		15:00-17:00	14:30-16:00	9:40-10:40	14:30-16:00	выходной	12:00-14:00
			картодром	картодром	16:40-17:40	картодром		
			картодром	картодром	бассейн	картодром	картодром	
3	УТЭ	16:00-18:00		16:00-19:00	9:40-10:40	16:00-18:00	выходной	14:00-17:00
		картодром		картодром	16:40-17:40	картодром		картодром

**Стахеев Валерий Николаевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТЭ -3	17:20-18:20	16:30-20:00		16:30-20:00	15:00-18:00	16:00-19:00	выходной
		бассейн	картодром		картодром	картодром	картодром	
2	УТЭ-2		14:00-17:00	18:00-19:00	14:00-17:00		13:00-16:00	выходной
			картодром	бассейн	картодром	картодром	картодром	

**КИКБОКСИНГ****Кулбаев Игорь Анатольевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ВСМ	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	9:00-12:00	выходной
		18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	
		спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	
2	ГНП	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		выходной
		спортивный зал, Бажова,16		спортивный зал, Бажова,16		спортивный зал, Бажова,16		

**Кулбаев Руслан Анатольевич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ССМ	9:00-11:00		9:00-11:00		9:00-11:00		выходной
		18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	
		спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	
2	УТЭ	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	выходной
		спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	спортивный зал, Бажова,16	

**МОТОЦИКЛЕТНЫЙ СПОРТ****Ашихмин Евгений Вадимович**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГНП-1 г.о.		10:00-11:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	выходной
			мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	
2	УТЭ-3г.о.	15:00-18:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		10:00-14:00	выходной
		мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб		мотоклуб	
3	УТЭ-5г.о.	9:00-12:00	9:00-12:00	17:00-19:30	9:00-12:00	16:00-19:30	14:00-18:00	выходной
		мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	мотоклуб	

**МУАЙТАЙ**

**Ясный Николай Игоревич**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГНП-1г.о.	9:00-11:00		9:00-11:00		9:00-11:00		
		спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал		
2	ГНП-2г.о.	15:00-17:00		15:00-16:30		15:00-17:00	15:00-17:00	выходной
		спортивный зал		спортивный зал		спортивный зал	спортивный зал	
				16:30-17:20				
				бассейн				
3	УТЭ - 4г.о.	17:00-19:00	17:00-19:00	17:20-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-20:00	выходной
		спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	спортивный зал	
		19:00-20:00		19:00-20:00				
		спортивный зал		спортивный зал				

**ШАХМАТ****Никонов Виктор Михайлович**

№	Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	ГНП-1г.о.	выходной	12:00-14:00		17:00-19:00			11:00-13:00
			ш/к Гамбит		ш/к Гамбит			ш/к Гамбит
2	ГНП-2г.о.	выходной	10:00-12:00	12:00-14:00	12:00-14:00		12:00-14:00	
			ш/к Гамбит	ш/к Гамбит	ш/к Гамбит	ш/к Гамбит		
3	УТЭ -3 г.о.	выходной	14:00-17:00	14:00-17:00			14:00-17:00	13:00-16:00
			ш/к Гамбит	ш/к Гамбит		ш/к Гамбит	ш/к Гамбит	