

П Р И К А З

05.06.2025 год

№ 24

О новой редакции Положения о режиме
и форме занятий обучающихся
МБУ ДО «СШ» ПМО

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "Об образовании в Российской Федерации"; Приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; регламентируется законодательством РФ, Свердловской области:

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Принять и утвердить «Положение о режиме и форме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Полевского муниципального округа Свердловской области» в новой редакции.
2. Считать дату вступления в действие данного документа с 01.07.2025г.
3. Разместить локальные нормативные акты, с целью ознакомления, официальном сайте МБУ ДО «СШ» ПМО
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО «СШ» ПМО



М.Р. Галиев



о режиме и форме занятий обучающихся

Свердловской области

2. Настоящее Положение регламентирует режим работы и формы занятий с обучающимися в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Полевского муниципального округа Свердловской области (далее – МБУ ДО «СП» ПМО). Режим устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБУ ДО «СП» ПМО по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, этапа подготовки и установленных санитарно-гигиенических норм. МБУ ДО «СП» ПМО реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта в течение всего календарного года. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется программой спортивной подготовки по виду спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно, на основе Федеральных стандартов по видам спорта.

3. Учебный год в МБУ ДО «СШ» ПМО начинается 1 сентября. Комплектование отделений по видам спорта и МБУ ДО «СШ» ПМО в целом и распределение учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 сентября. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий для групп, работающих по общеразвивающим программам и 52 недели для групп, работающих по программам спортивной подготовки.

4. Занятия в отделении могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

5. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

6. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в МБУ ДО «СШ» ПМО начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 20.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено. Для обучающихся в возрасте с 14 лет допускается начало в 8.00 и окончание занятий в 21.00 час.

7. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами и составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки не более 2-х часов;

на тренировочном этапе не более 3-х часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не более 4-х часов, двухразовые в день;

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.

В МБУ ДО «СШ» ПМО максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;

6 часов на этапе начальной подготовки первого года обучения;

9 часов на этапе начальной подготовки второго и третьего года обучения;

14 часов на тренировочном этапе первого и второго года обучения; 18 часов на тренировочном этапе третьего, четвертого и пятого года обучения; 28 часов на этапе совершенствования спортивного мастерства; 32 часов на этапе высшего спортивного мастерства.

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов и 3-х лет по возрасту.

9. На учебно-тренировочных занятиях разрешается объединять группы при условии не превышения максимального количества обучающихся для данного этапа обучения. Так же объединение допустимо на занятиях хореографией.

10. Объем нагрузки на каждом этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ по избранному виду спорта.

11. Непрерывность освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта по виду спорта в каникулярный период может обеспечиваться пребыванием в лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

12. В каникулярное время МБУ ДО «СП» ПМО может проводить учебно-тренировочные сборы.

13. Обучающиеся могут выезжать в лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ти обучающихся на каждого тренера-преподавателя.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБУ ДО «СП» ПМО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Основными формами организации тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей занимающихся; индивидуальные тренировочные занятия, медиковосстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в спортивномассовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика

обучающихся, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам, участие в показательных выступлениях, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме прохождения практических контрольных испытаний по ОФП и СФП. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.