

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «Спортивная школа» ПГО  
М.Р. Галиев  
Приказ от 26.09.2024 № 32



**Правила ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА (САУНЫ) И ПОВЕДЕНИЯ В  
БАССЕЙНЕ  
МБУ ДО «Спортивная школа» ПГО (далее – Спортивная школа)**

1. Настоящие правила являются обязательными к соблюдению в бассейне МБУ ДО «Спортивная школа» ПГО.
2. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала предоставления услуг.
3. Время работы плавательного бассейна с 8:10 до 21:20 ч.
4. Вход посетителей в бассейн осуществляется согласно утвержденному расписанию занятий.
5. Посетитель бассейна должен предъявить медицинскому работнику при проходе: абонемент установленной формы, медицинскую справку установленной формы, квитанцию разового посещения, списки для организованных групп, а также необходимый набор для посещения бассейна. В других случаях посещение на основании служебной записки директора школы.
6. Дети до 12 лет предоставляют справку Анализа кала на яйца глист. Клиент обязан израсходовать лимит занятий приобретенного абонемента в течение двух месяцев. Пропущенные занятия по уважительной причине компенсируются по предоставлению документа в течение месяца. Если Посетитель бассейна не пользуется абонементом в связи с обстоятельствами, за которые бассейн не отвечает (отпуск, служебная командировка и т. п.), стоимость пропущенных услуг не возмещается, посещение бассейна на другое время не переносится и срок абонемента не продлевается. Исключение составляет невозможность посещения по длительной болезни, в случае предоставления медицинскому работнику справки, подтверждающей временную нетрудоспособность с подписью и печатью лечащего врача и главного врача медицинского учреждения, выдавшего справку.
7. Перед посещением бассейна медицинский работник на территории бассейна проводит визуальный осмотр.
8. Посетитель должен иметь чистую сменную обувь (сланцы), пригодную для использования в бассейне. Проход в бахилах в раздевалку категорически запрещён.
9. Посетитель бассейна должен сдавать уличную обувь (в пакете), верхнюю одежду и головной убор в гардероб.
10. Дети допускаются в бассейн и сауну с 3 лет в сопровождении родителей, в душевые допускается родитель и ребенок одного пола. Родителям запрещается оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями.

11. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе.
12. Время нахождения в воде, и сауне (одно занятие) – не более 40 минут.
13. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 5 минут, на сеанс не допускается.
14. Посетителю следует раздеться в раздевальной и пройти в душевую. Каждый посетитель обязан перед посещением бассейна принять душ.
15. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены, а также не допускается посещение бассейна в спортивных шортах и трусах.
16. Посетитель бассейна должен иметь при себе (необходимый набор) сухую чистую купальную одежду (купальник и плавки), плавательную шапочку, пакет для сменной обуви, полотенце, мыло кусковое, губку.
17. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.
18. Посетитель бассейна до прохода в воду должен тщательно помыться в душе с применением средств гигиены. В противном случае ему может быть отказано во входе в воду без возможности возмещения стоимости занятия и предоставления другого времени.
19. После приёма душа посетитель бассейна выключает воду в душе и проходит в зал бассейна согласно установленному времени для проведения занятия на воде.
20. Заход в воду с разрешения инструктора по физической культуре, тренера - преподавателя.
21. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех другим посетителям.
22. Максимальное допустимое количество одновременно находящихся в воде не более 15 человек.
23. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
24. После окончания сеанса посетитель бассейна в течение не более 5–10 минут принимает душ, выжимает купальную одежду (в душе), вытирается полотенцем (в раздевалке).
25. Посетитель бассейна должен переодеться и покинуть раздевалку помещения бассейна не более чем через 10 минут после окончания сеанса.
26. Сушить волосы следует в специально отведенном месте.
27. Посетитель бассейна должен строго соблюдать Правила посещения бассейна, Правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
28. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
29. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу Спортивной школы, не допуская порчи или утраты. После окончания сеанса посетитель

- бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
- 30.Администрация Спортивной школы оставляет за собой право изменять расписание сеансов, закрывать бассейн полностью или частично для проведения соревнований, тренировочного процесса, санитарной обработки, в случае форс-мажорных обстоятельств.
  - 31.Комплектование групп проводится с учетом возраста.
  - 32.Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
  - 33.Каждая группа закрепляется за проводящим занятие, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка, рекомендованные правила поведения на воде и настоящие Правила.
  - 34.При какой-либо аварии в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий занятия должен её устранить либо отменить занятие.
  - 35.В случае отсутствия тренера - преподавателя (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещён.
  - 36.Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, её необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).
  - 37.Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.
  - 38.Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарём (спасательные круги, шесты, и т. д.) согласно установленным нормам.
  - 39.Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения инструктора или тренера - преподавателя, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.
  - 40.При одновременных занятиях нескольких групп должны заниматься только на отведённом для них месте (согласно расписанию учебных занятий).
  - 41.Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие.
  - 42.Средства удержания на воде (круги, нарукавники) принесенные самостоятельно должны обрабатываться мылом непосредственно перед началом сеанса в душевых комнатах.

#### **Посетителям бассейна запрещается:**

- посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии;
- бегать в бассейне;
- громко разговаривать и слушать музыку во время сеанса;
- висеть на водогасящих дорожках;
- ходить босиком или в бахилах в бассейне, раздевалке и душевой;

- без разрешения прыгать (нырять) со стартовых тумб;
  - без разрешения инструктора или тренера - преподавателя нырять с бортиков бассейна;
  - проныривать вдоль и поперёк дорожек;
  - нырять вниз головой на мелкой части бассейна;
  - пользоваться ластами, лопатками, маской без согласования с тренером-преподавателем;
  - погружаться в воду на задержанном дыхании;
  - входить в воду с жевательной резинкой, пластырем, бинтами;
  - курить в помещениях и на территории бассейна, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства или токсичные вещества;
  - находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
  - пользоваться мобильными телефонами и иными средствами во время проведения занятий;
  - производить фото, видеосъемку в бассейне в спортивной школе без согласования с руководством.
  - входить в служебные и технические помещения бассейна;
  - самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
  - посещать бассейн с заболеваниями, при которых не рекомендуются физические нагрузки.
  - приступать к занятиям, не сообщив на контроле о наличии: хронических заболеваний, недавно перенесённых острых заболеваний, о причинах, при которых могло возникнуть ограничение физических нагрузок;
  - передавать абонемент третьим лицам.
  - Запрещено пользоваться скрабами, кремами, станками для бритья.
44. Запрещается вход в помещения: раздевалок, душевых, зала бассейна родителям и другим лицам, сопровождающим детей.
46. При возникновении недомогания необходимо прекратить занятие и обратиться к тренеру- преподавателю или медицинскому работнику.
45. **Персонал бассейна контролирует соблюдение посетителями настоящих Правил.**
46. **При несоблюдении Правил, а также неэтичном поведении по отношению к другим посетителям или сотрудникам бассейна администрация спортивной школы оставляет за собой право не допускать посетителя к посещению бассейна или приостановить действие абонемента без возврата денежных средств.**
47. Пользование абонементом или разовым посещением является свидетельством ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил.
48. Администрация не несет ответственности за оставленные ценные вещи без присмотра.
49. При утере абонемента дубликат не выдается.
50. В случае конфликтных, спорных ситуаций связанных с нарушениями действующих правил обращаться к директору учреждения.
51. Контроль за соблюдением правил посещения плавательного бассейна возлагается на персонал бассейна.

## Организация занятий в бассейне

Каждое занятие организуется в бассейне следующим образом:

1. При отсутствии проводящего занятие в бассейне, группа в бассейн не допускается. Прохождение занимающихся осуществляется под контролем тренера - преподавателя, проводящего занятие.
2. Проводящий обеспечивает организационный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна.
3. Перед началом занятия производится переключка (количественный подсчёт); опоздавшие в бассейн не допускаются;
4. Очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из воды.
5. Во время занятия проводящий несёт личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, при одновременном проведении нескольких занятий инструктор контролирует порядок организации занятий в группах.
6. Выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятия допускается только с разрешения, проводящего занятие.
7. Проводящий обязан вести непрерывное наблюдение за занимающимися.
8. Первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера.
9. Выполнять прыжки в воду разрешается только при непосредственном наблюдении и страховке проводящего занятия после того, как занимающиеся начинают плавать.
10. Во время обучения нырянию в длину и глубину разрешается выполнять упражнение не более чем одному занимающемуся под тщательным наблюдением проводящего занятия до момента выхода, ныряющего из воды.
11. Применяемое при занятиях в воде снаряжение должно быть безопасным как для использующего его, так и для других находящихся в воде, а также не приносящим вреда спортивному сооружению.
12. Во время ныряния на данной дорожке не должны плавать по поверхности другие пловцы.
13. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы из воды, её расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения ванны бассейна в душевые, раздевалки.
14. Проводящий занятие не имеет права оставлять в воде группу без присмотра.
15. После окончания занятий и ухода группы в душевые, раздевалки, администрация должна обеспечить невозможность выхода обратно в помещение ванны бассейна посетителей, окончивших занятие, посредством закрывания дверей душевых и организации работы постоянного дежурного инструктора, тренера-преподавателя, обеспечивающих непосредственный контроль.

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ

Режим работы сауны: согласно режиму работы бассейна.

Посетитель самостоятельно следит за временем пребывания.

Время нахождения в сауне не может превышать времени абонемента бассейна.

Дети до 13 лет должны находиться в Сауне в сопровождении взрослых.

За 5 минут до окончания времени абонемента бассейна, посетитель должен покинуть помещение сауны перейдя в душевые или раздевалку;

**Посетители должны уважительно относиться к обслуживающему персоналу, друг к другу и не мешать отдыху других посетителей.**

### ПОСЕТИТЕЛЬ САУНЫ ОБЯЗАН:

**Строго соблюдать правила посещения сауны;**

Иметь сменную обувь, мыло, мочалку, полотенце.

Соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой без купального костюма *перед посещением сауны;*

*После посещения сауны* при входе в бассейн принять душ с мылом без купального костюма.

Бережно относиться к имуществу, предоставленному ему в пользование, в противном случае посетитель оплачивает стоимость нанесенного ущерба;

При обнаружении, каких-либо дефектов до начала времени, посетитель обязан незамедлительно сообщить об этом персоналу бассейна;

Соблюдать чистоту и порядок в помещении сауны. Посетителям желательно находиться в специальной обуви (сланцы, пляжные тапочки и т. п.) для соблюдения требований собственной гигиены;

### ПОСЕТИТЕЛЯМ САУНЫ ЗАПРЕЩЕНО:

посещение сауны с противопоказаниями:

острые заболевания инфекционной и иной формы;

лихорадка (повышение температуры);

выраженный атеросклероз сосудов с поражением различных систем и органов;

активный туберкулез;

инфекционные заболевания кожи;

злокачественные новообразования;

склонность к кровотечениям, тромбозам, эмболиям;

выраженные расстройства обмена веществ при сахарном диабете, кахексии, гипертиреозе;

выраженная глаукома;

психозы и психопатии.

**Пользоваться веником, лить воду и другие жидкости на электрокаменку, распылять в сауне аэрозольные жидкости.**

**Курить, распивать спиртные напитки.**

**Запрещено пользоваться скрабами, кремами, солью, станками для бритья.**

**Приносить в Сауну, использовать любые предметы из стекла.**